



Formules et Tarifs 2021

Diagnostic

- Séance de 30 mn d'appel téléphonique
- Nous ferons le point sur vos besoins, vos problématiques
- Présentation de mes offres
- Sans Engagement

OFFERT !

Ikigai

- 5h de coaching sur 3 mois
- Livret d'accompagnement
- Plateforme de suivi et vidéos
- Contact et réponse mail 1x/semaine
- Bilan

195€ (Ados)
345€ (Adulte)

Essentielle

- Mise en place d'outils de gestion et de planification de votre projet
- Etude approfondie des étapes de réalisation
- 5 appels de coaching (max 2h) et mails
- Logiciel de gestion de projet partagé
- Exercice et documents de suivi

550€

Premium

- Suite de la formule essentielle
- Suivi de la progression et des échéanciers du projet
- 1 appel toutes les 2 semaines pendant 4 mois (max 2h)
- Logiciel de gestion de projet partagé
- Contact mail 1x/semaine

650€

Boite à outils

- 1h de coaching **70€**
- Formation à la PNL pour la gestion de ses projets **150€**
- Formation Matrice FFOM (SWOT) **35€**
- Mini Formation Ikigai (découverte de ses talents) **45€**

Audrey Triad